

HOJA DE TRABAJO TEMA 6

El Cuerpo

1. Desarrolla el ABC

Eres un reputado experto en el mundo del running, has participado en cientos de carreras y has corrido durante miles de horas así que te piden que des una charla sobre ello.

Haz una lista de 10 puntos de los que podrías hablar en tu charla.

Elimina el que creas menos importante, atractivo, actual, necesario, llamativo, controvertido, etc. usa el criterio que quieras.

Ahora elimina otro.

Ahora un tercero.

Otro.

Sigue así hasta que te queden tres.

Ahora ordénalos de menor a mayor importancia/ atractivo, etc.

Ahora cambia el orden. Si tenías A-B-C prueba con B- A- C. ¿Crees que queda más interesante?

Piensa en lo que podrías explicar en cada punto, los ejemplos que podrías poner, los ejercicios a los que podrías invitar a tu público a realizar... No siempre el primer orden establecido es el mejor. Yo a menudo lo cambio.

¿Con cuál te quedas finalmente?

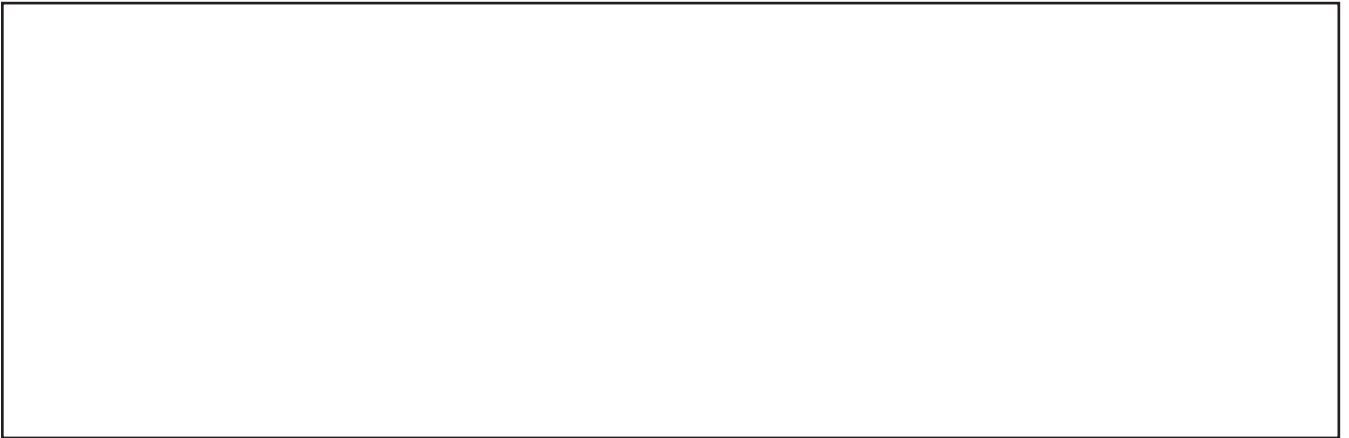
2. Sé egoísta. Prepara lo tuyo.

Ya has visto una estrategia para seleccionar tres puntos importantes de la charla. Ahora ponlo en práctica con la tuya.

Tus 10 posibles puntos.

Elimina uno a uno usando el criterio que quieras hasta que solo te queden 3.

Ahora ordénalos para conseguir la máxima atención del público.



Juega con la reordenación. ¿Seguro que la primera elección era la mejor? ¿Y si haces 2-1-3? ¿Cómo queda?

Prueba, juega y piensa en los elementos que podrías desarrollar en cada punto.

¿Con qué selección final te quedas?



Si has llegado hasta aquí y lo has rellenado todo es hora de premiarte. ¿Una birra con los amigos? ¿Un cigarrito mientras paseas? ¿Un zumo de frutas en la cafetería de abajo?

Tú decides. Pero prémiate. No todos han llegado hasta aquí. Te lo mereces.