

SEGUNDO MÓDULO

Pierde el miedo a hablar en público

CÓMO FUNCIONA TU MENTE



CAPÍTULO 5

CÓMO FUNCIONA TU MENTE

En el capítulo dos viste cómo el miedo se creaba y ahora sabes que tu miedo no está ahí por lo que te pueda pasar realmente sino por lo que **PIENSAS** que te puede pasar.

Lo que piensas o lo que crees es lo que genera esas percepciones y es lo que **vamos a cambiar**.

Es importante que te percatas de la diferencia entre lo real y lo que tú piensas que es real.

Jack Trout dice en su libro *“las 22 leyes del Marketing”* que el mundo no es un lugar de realidades, es un lugar de percepciones.

Pocas afirmaciones me hacen asentir con la cabeza con tanta seguridad.

Esas percepciones de las que te hablo, también se llaman **creencias**. Vamos a hablar un poco sobre ellas en el siguiente capítulo.